

LA RICERCA DELLA JOHNS HOPKINS BLOOMBERG SCHOOL DI BALTIMORA

## VERDURE PER COMBATTERE L'INQUINAMENTO

Se vivete in posti dall'aria non proprio sana, non dimenticate di mettere i broccoli, cavolfiori e cavolini di Bruxelles, nella borsa della spesa. Secondo una ricerca condotta dalla Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health di Baltimora i broccoli avrebbero un'azione protettiva nei confronti dell'inquinamento. Lo studio è stato realizzato in una delle zone più inquinate della Cina e ha dimostrato che mezza tazza di succo di broccoli consentirebbe di eliminare elevate quantità di benzene e acroleina, il primo cancerogeno e il secondo irritante per i polmoni.

