

L'ASSOCIAZIONE SPORTIVA NATA DA UN GRUPPO DI AMICI DI CICLO ESCURSIONISTI NEL 2005

Cinghialtracks, mille sentieri outdoor

In bici, a piedi, con le ciaspole: il rilancio dell'ambiente naturale nella riserva dell'Adelasia

Cinghialtracks è un progetto di ampio respiro, nato dalla grande passione per l'outdoor e per l'ambiente di un gruppo di amici valbormidesi che, dopo aver organizzato, nel 2005, un primo raduno cicloescursionistico di mountain bike intitolato "I tesori della principessa Adelasia", hanno deciso costituirsi in forma associativa nell'"Associazione Ricreativo Culturale Sportiva Cinghialtracks". Il nome del gruppo, non a caso, nasce dalla fusione di "tracks" (sentiero) e il cinghiale che, disegnato sulla bicicletta, è diventato il simbolo dell'Associazione.

L'obiettivo è rilanciare l'ambiente come valore educativo, sociale e quale punto di aggregazione per i giovani che, nella società moderna, hanno spesso dimenticato la bellezza della natura e la grande offerta legata all'outdoor. Ogni anno nella Riserva dell'Adelasia vengono così organizzati numerosi eventi, giornate di trekking, ciaspolate, escursioni in mountain bike. L'appuntamento principe l'ormai noto raduno cicloescursionistico "Cinghialtracks" che, ogni anno, la terza domenica di giugno, richiama in Valbormida centinaia di appassionati da ogni dove che, pedalando tra i boschi della Riserva Regionale dell'Adelasia, sito di interesse comunitario, finiscono per innamorarsi dell'entroterra e ritornano per trascorrere giornate all'aria aperta. Abbinato al "Cinghialtracks" viene organizzato anche il "Bimbinbici": un evento per avvicinare bimbi e ragazzi alla conoscenza della natura e del territorio, tramite il mezzo della mountain bike. Grazie a guide esperte, i giovani vengono accompagnati alla scoperta di itinerari escursionistici entro il comprensorio dell'Adelasia potendo così, in piena tranquillità e sicurezza, visitare questi incantevoli luoghi dell'entroterra valbormidese divertendosi. "Bimbinbici" è organizzato anche grazie alla collaborazione con il Centro di



Cinghialtracks

FOTOGRAFIE DI FILIPPO SERAFINI - WWW.CINGHIALTRACKS.IT

Educazione Ambientale del Comune di Cairo Montenotte e con il Gruppo Bambi del C.A.I. di Savona che allestiscono attività ludico e didattiche con uno spirito festoso e allegro per avvicinare i ragazzi a questa meravigliosa attività e consentire loro di vivere giornate indimenticabili all'aria aperta e apprezzare la natura in tutte le sue forme ed espressioni

Nel 2012, la collaborazione fra l'Associazione Cinghialtracks e la Provincia di Savona ha permesso la realizzazione di un anello cicloescursionistico stabile di circa 30

km ed oltre 1200 metri di dislivello, indicato con apposita segnaletica verticale, che oltre ad essere il tracciato ufficiale della manifestazione "Cinghialtracks" è diventato meta molto apprezzata dagli escursionisti in bicicletta durante tutto il periodo dell'anno.

«Il percorso - spiega Filippo Serafini, ideatore delle tracce per conto di Cinghialtracks - permette di attraversare le zone paesaggisticamente più suggestive della Riserva ed è dedicato a ciclo-escursionisti esperti visti il chilometraggio, i dislivelli

ma soprattutto l'attraversamento di zone boschive e selvagge che necessitano sempre di particolare attenzione. Alcune varianti segnalate permettono eventualmente di abbreviarlo per ritornare a valle seguendo antiche carrarecce. Si attraversano le zone paesaggisticamente più suggestive della Riserva - spiega Serafini - percorrendo le antiche vie di collegamento, che univano i vari "Casotti" (cascine) disseminati nella Valle del Rio Ferranietta, nel pieno rispetto delle normative vigenti in materia di segnaletica escursionisti-



In bici nei boschi



A pedali nel verde

stica e tutela delle aree protette. Ogni anno, a causa delle abbondanti precipitazioni nevose e piovose, il tracciato è reso nuovamente percorribile soprattutto grazie al lavoro dei volontari dell'associazione Cinghialtracks, che con ore di faticoso impegno, liberano i sentieri da decine di alberi abbattuti dalle intemperie che, altrimenti, ne impedirebbero la fruizione.

A chi, invece, vuole effettuare un'escursione su due ruote con la famiglia consiglio di percorrere la sterrata del fondo Valle del Rio Fer-

rannietta, che partendo dall'Abbazia di Ferrania risale l'omonimo torrente su un percorso semi pianeggiante ed adatto a tutti.». Così, anche grazie al lavoro e all'entusiasmo dell'Associazione Cinghialtracks, questi bellissimi sentieri appenninici immersi in un contesto naturalistico caratterizzato da interminabili boschi di latifoglie, sono ogni anno a disposizione degli amanti della natura che a piedi, a cavallo o in mountain bike intendono recarsi a visitare l'immenso tesoro verde dell'Adelasia.

COMBRICOLA DEL BLASCO.IT

VASCO ROSSI OFFICIAL TRIBUTE

12 Settembre 2014

Albenga (SV) - Piazza Europa
by "il Bar della Piazzetta"

con il patrocinio del Comune di Albenga



19.00: aperitivo col KOM

19.30: panino e birra media 7 €
carne e birra media 10 €

22.00: inizio concerto

IL KOM...PLEANNO

graphic by Davide Marino