

LE OPPORTUNITÀ PER I VISITATORI DELL'ALTA VAL BORMIDA

Calizzano si fa amare per le foreste e le sue acque

Passeggiate in bici e a cavallo tra le fontane curative

Sono numerosi i sentieri tracciati sul territorio per offrire un'occasione di allenamento o svago ai tanti visitatori che, soprattutto in estate, raggiungono l'Alta Val Bormida per le vacanze.

Il fiore all'occhiello del paese sono le foreste e le sue acque: dodici fontane naturali da cui sgorga il prezioso elemento attorno alle quali si snodano percorsi per una piacevole camminata, un giro in mountain bike o una passeggiata a cavallo.

I nomi delle fontane, spesso in dialetto valbormidese, richiamano particolarità curative tramandate di generazione in generazione.

Una delle più frequentate è la fontana da Cruvoyra che, per la mancanza di ferro, viene spesso consigliata quale coadiuvante nel trattamento di gastriti, coliti, cistiti e gotta.

Il vero gioiello di Calizzano sono però i boschi e le foreste che ricoprono oltre il 90% del territorio.

Di particolare prestigio è la faggeta del Melogno, un patrimonio verde tra i più belli ed estesi della Liguria, dove i faggi si presentano oggi in differenti stadi di crescita e quindi di rara bellezza.

L'ambiente fresco e ombroso della faggeta si presta a passeggiate estive, mentre in autunno sono i funghi - la raccolta è regolamentata dalle regole del consorzio - ad attirare lo sguardo dell'escursionista.

La faggeta, così come la foresta demaniale del Melogno e la foresta di faggi della Barbottina (che di recente è stata affidata dalla Regione Liguria

a privati), possono essere facilmente ammirate percorrendo l'Alta Via dei Monti Liguri che si snoda al Colle del Melogno.

I sentieri, adatti a tutti, rappre-

TAPPA FISSA
Una delle sue fonti più frequentate è la Cruvoyra consigliata per il mal di stomaco

sentano quindi un ottimo punto di partenza per godere pienamente della natura.

Non solo il verde caratterizza però Calizzano. Il richiamo storico è dato dalle fortezze del Melogno che, grazie a un itinerario semplice e breve, permette di visitare le tre fortificazioni costruite nella seconda metà dell'Ottocento, per contrastare una ipotetica invasione dal mare da parte di truppe francesi. La gita porta alla scoperta della faggeta del Melogno, ma anche di un capitolo della storia locale che ancora oggi è avvolto dal mistero.



Passeggiate a cavallo

I DODICI ITINERARI DI BARDINETO A PIEDI E SULLE DUE RUOTE

Bardinight, escursione notturna in mountain bike

A disposizione degli appassionati ci sono 200 chilometri di strade e sentieri. E gare per ogni possibilità

Duecento chilometri di strade e sentieri sterzati lungo i quali si snodano 12 itinerari dedicati agli amanti della mountain bike e dell'escursionismo. Sono gli ingredienti con cui il comune di Bardineto cerca di conquistare un posto di diritto tra le mete dell'outdoor dell'entroterra.

Ogni anno, all'inizio d'agosto, in paese si rinnova la tradizione con la "Bardinight", un'escursione off-road, destinata a tutti gli appassionati delle due ruote, e rigorosamente in notturna. Da tre anni in oltre Bardineto ospita "l'Alta via stage race", gara a tappe di una settimana in mountain bike sull'Alta Via dei Monti Liguri che tocca il paese.

«L'outdoor sta crescendo, è un settore su cui



Bike a Bardineto

puntiamo molto sia per allungare la stagionalità sia per attirare nuovi visitatori in paese offrendo sport e divertimento tutto l'anno - spiega il consigliere Massimiliano Ferraro -. Si è consolidata la possibilità di essere accompagnati nelle escursioni da esperti conoscitori del luogo e sono stati tracciati centinaia di chilometri di percorsi, prevalentemente sterrati, dove dedicarsi anche alla passeggiata a cavallo.

Esiste quindi una cartina specifica per l'outdoor in cui si possono trovare informazioni circa l'altimetria, la descrizione dei vari percorsi e un road book con indicazioni dettagliate sull'escursione. I bikers possono contare su

alcuni sentieri per la pratica del free-ride, ovvero la discesa libera in mountain bike tra i prati e i boschi di Bardineto che riscuotono sempre grande successo tra gli sportivi che preferiscono avventurare più estreme per assaporare discese adrenaliniche. Tra le particolarità ci sono poi numerose grotte nel sottosuolo carsico del paese, che per motivi di sicurezza sono accessibili soltanto per esperti speleologi attrezzati.

Mirata è anche l'accoglienza: in Alta Valle esistono alberghi e agriturismi per escursionisti e bikers. Tra questi c'è un bike hotel che ai suoi ospiti fornisce il servizio navetta con carrello porta bici.

13° MEETING GIOVANILE

PALLAPUGNO

DOMENICA 7 SETTEMBRE 2014

PIETRA LIGURE • BORGIO VEREZZI • LOANO (SV)

CATEGORIE

- PROMOZIONALI
- PULCINI
- ESORDIENTI
- ALLIEVI
- JUNIORES
- FEMMINILE

PROGRAMMA Pietra Ligure

- ore 8.30 • RITROVO
Piazza De Gasperi
- ore 9.00 • SFILATA
Via Matteotti
- ore 9.15 • CERIMONIA DI APERTURA
Piazza San Nicolò
- ore 9.30 • Trasferimento nei campi da gioco prescelti
- ore 10.00 • INIZIO GARE
- ore 17.00 • FINALI e PREMIAZIONI
Stadio De Vincenzi

campi da gioco

- PIETRA LIGURE**
PIAZZA S. NICOLÒ
LUNGOMARE VIA DON G. BADO
STADIO DE VINCENZI
- BORGIO VEREZZI**
CAMPO SPORTIVO
- LOANO**
STADIO ELLENA

Segreteria Organizzativa: OrsoArgento Group • Via Lancelotto 15 • 17024 Finalborgo (SV) • Tel. 019.689607 • Fax 019.5293112 • info@oatour.net