

SPECIALE ALIMENTAZIONE

Un prestigioso riconoscimento a uno studio italiano sui benefici del Grana Padano DOP

La nostra eccellenza premiata nel mondo

La Società Internazionale di Ipertensione ha conferito il "Gold Award per il miglior studio clinico" al Dr. Giuseppe Crippa per la sua ricerca sugli effetti benefici del Grana Padano Dop sui pazienti affetti da ipertensione arteriosa

Benessere e alimentazione sono ormai considerati un binomio imprescindibile. Questo perché nutrirsi in modo sano ed equilibrato consente di mantenersi in salute. In molti casi, inoltre, un alimento può agire direttamente sul nostro organismo con effetti positivi nei confronti di determinati disturbi o patologie. Nel caso dell'ipertensione arteriosa, per esempio, uno studio condotto dall'Unità Operativa di Ipertensione dell'Ospedale Guglielmo da Saliceto di Piacenza, guidata dal Dr. Giuseppe Crippa, e dall'Istituto di Scienze degli Alimenti della Nutrizione dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Piacenza, ha appurato che il Grana Padano ha effetti benefici. La ricerca è valsa al Dr. Giuseppe Crippa il prestigioso premio "Gold Award per il miglior studio clinico" conferito dalla Società Internazionale di Ipertensione, ISH, riunitasi a Seul (Corea del Sud) il 29 settembre.

"La metodologia era quella solitamente usata per testare l'efficacia dei farmaci"

Partner ufficiale della Organizzazione Mondiale della Sanità e della World Hypertension League, la International Society Of Hypertension ISH si riunisce bi-annualmente e con i suoi 5.000 delegati, provenienti da ogni continente, rappresenta il più importante evento internazionale nel campo dell'ipertensione arteriosa. Lo studio clinico italiano è stato selezionato tra una rosa di circa 2.000 studi.

LO STUDIO VINCENTE

La ricerca coordinata dal Dr. Giuseppe Crippa (intitolata "Antihypertensive effect of milk derivative tripeptides, randomized, placebo-controlled, double blind study on the effect of Grana Padano *Pdo* in hypertensive patients", "Effetto antipertensivo dei tripeptidi derivati del latte sui pazienti ipertesi che assumono Grana Padano Dop, in doppio cieco, randomizzato, con placebo" è stata realizzata inserendo, per due mesi, nella dieta giornaliera di 30 pazienti, affetti da ipertensione, 30 grammi di Grana Padano Dop stagionato 12 mesi (in quanto particolarmente ricco di tripeptidi che hanno proprietà Ace-inibitriche). Gli stessi pazienti, in ordine casuale, hanno assunto un placebo inattivo, ossia privo di tripeptidi per lo stesso periodo di due mesi.

Alla consegna del riconoscimento il Dr. Crippa ha così commentato: «Sono molto lieto per aver ricevuto il prestigioso diploma che premia l'accuratezza

za della nostra ricerca condotta con una metodologia che viene solitamente usata negli studi clinici per testare l'efficacia dei farmaci. Il disegno del nostro studio (doppio cieco, randomizzato, con placebo) raramente viene applicato per valutare l'efficacia di alimenti funzionali come il Grana Padano». Riferendosi, inoltre, agli effetti che la sua ricerca può avere ha aggiunto: «Credo sia un'ottima notizia sapere che, per abbassare la pressione quando è troppo elevata, un aiuto possa venire anche da un alimento».

PREMIATO ANCHE IL GRANA PADANO

Un argomento questo che probabilmente ha convinto anche i giudici. «Penso che abbiano preferito questo studio per almeno due caratteristiche - ha continuato il Dr. Crippa - prima di tutto per l'applicabilità dei risultati nella pratica clinica quotidiana visto che l'integrazione dietetica con 30 grammi di Grana Padano è di semplice esecuzione essendo un cibo di facile reperibilità. Inoltre, il metodo di valutazione degli effetti antiipertensivi è stato partico-

larmente accurato. La pressione arteriosa è stata controllata con misurazione convenzionale, ma anche con misurazione automatica ripetuta (AOBP) e con monitoraggio pressorio di 24 ore (ABPM). Il giudizio sull'efficacia del trattamento si basa quindi su oltre 350 misure pressorie per ogni paziente valutato nello studio. È, inoltre, significativo il dato clinico che l'integrazione dietetica con Grana Padano non ha modificato il peso corporeo, i livelli di glicemia, colesterolemia e trigliceridemia dei pazienti esaminati».



Il Dr. Giuseppe Crippa ritira il diploma per essersi aggiudicato il "Gold Award per il miglior studio clinico" durante il congresso dell'International Society of Hypertension svoltosi a Seul



Hypertension Seoul 2016

GRANAPADANO.IT

PROTEGGENDO LA QUALITÀ, PROTEGGIAMO ANCHE VOI.
SCEGLIETE LA QUALITÀ CERTIFICATA CHE SOLO I FORMAGGI DOP E STG SANNO GARANTIRVI.

Maxwellia STG
MONTASIO
piave D.O.P.
Consorzio Tutela Provoleone Valpadana
GI
CASATELLA D.O.P. F. TREVIGIANA

Il Consorzio per la tutela del Formaggio Grana Padano

Il Consorzio per la tutela del Formaggio Grana Padano è nato per sostenere e promuovere il grande patrimonio culturale, alimentare, storico e socio-economico di cui questo formaggio è espressione. Sorto dalla passione per il territorio e dal desiderio di salvaguardare l'esperienza e la competenza tramandata da generazioni, riunisce produttori, stagionatori e commercianti al fine di vigilare sulla sua produzione e sul suo commercio. Il suo scopo è garantire il rispetto della ricetta tradizionale del Grana Padano Dop e la sua alta qualità, riconoscibile e ritrovabile in ogni singola forma prodotta. Per questo svolge attività di tutela, da un lato, e promozione, dall'altro, di tutto ciò che riguarda Grana Padano. Il Consorzio non ha fini di lucro, non promuove una marca, ma un marchio distintivo di un prodotto Dop: menzionare il Grana Padano Dop, infatti, non è fare pubblicità, bensì parlare di un prodotto italiano il cui marchio è utilizzato al solo scopo di tutelare l'agricoltura nazionale e il consumatore. Fra le attività del Consorzio, il programma "Educazione Nutrizionale Grana Padano", che ha accolto i principi del programma "Guadagnare Salute" del Ministero della Salute e ha il fine di diffondere i fondamenti della corretta alimentazione e appropriati stili di vita. Gli obiettivi sono contribuire a migliorare il benessere di tutti e fornire ai medici informazioni e aggiornamenti sull'alimentazione.

Per informazioni sulle attività è disponibile il portale www.educazionenutrizionale.granapadano.it.